

¿Dónde estudiar, cuándo y con quién?

Cursos de Formación Nivel 1 en el Interior de la República

Hermosillo, Sonora
Formación Nivel 1 con Tarn Taran Kaur-Tonantzin Yoga
Fecha de inicio: septiembre 2013
Otros capacitadores: Gurujodha Singh y otros invitados
Formato: 10 meses, un fin de semana al mes. Última sesión en junio es un retiro intensivo.
Lugar: Av. Paseo de la Paz 30, entre Olivares y Sahuaripa Col. Valle Grande
Contacto en Hermosillo: Surpal Singh tel: (662)260.9199
cel:(66)2244.6980
Informes e inscripciones: RaMa Escuela Kundalini Yoga en ramaformaciones@gmail.com
web: www.escuelakundaliniyoga.com tel: (55)6379.2046 cel: (55)3650.4323

Monterrey, Nuevo León
Formación Nivel 1 con Tarn Taran Kaur
Fecha de inicio: septiembre 2013
Formato: 10 meses, un fin de semana al mes. Última sesión en junio es un retiro intensivo.
Contacto: Guru Nam Kaur en lotus.kundalini@gmail.com
cel: (811)531.7466

Juriquilla, Querétaro
Formación Nivel 1 con Ravi Kaur-Luna Acuariana
Fecha de inicio: 5 de octubre 2013
Contacto: Hari Har Singh en luna.acuariana@hotmail.com
tel: (442)234.1084 cel: (442)359.5673

Cancún, Quintana Roo
Formación Nivel 1 con Arjan Kaur – Sikh Center Cancún
Fecha de Inicio grupo fin de semana: mayo 2013
Lugar: Cazón 32 SM.3 M.19 L.15, Cancún, Q. Roo
Contacto: capacitacion@sikhcentermexico.org
tel: (998)884.5959

Gracias a ti hoy somos cada vez más,
gracias al Guru las enseñanzas
llegan cada vez a más gente.

¡Ven y participa!

Experimenta la gracia
del Guru a través
de tu servicio.

IKYTA México A.C.
Amsterdam 240 Int. 302, Col. Condesa, Ciudad de Mexico

- ☀ (55) 5256-1322
- ☀ (55) 5256-5830
- ☀ ikytamexico@kundaliniyoga.com.mx
- ☀ [skype: ikyta.mexico](https://www.skype.com/invite/ikyta.mexico)
- ☀ [facebook: IKYTAMexico](https://www.facebook.com/IKYTAMexico)
- ☀ [twitter: @IkytaMexico](https://twitter.com/IkytaMexico)

www.kundaliniyoga.com.mx

Formación de Maestros de Kundalini Yoga NIVEL 1

¡Sé un maestro de Kundalini Yoga!



El programa internacional de formación de maestros de Kundalini Yoga fue creado por Yogi Bhajan a través de KRI (Kundalini Research Institute). Este curso de certificación de 200 horas de estudio se imparte alrededor del mundo en forma estandarizada.

Esta formación tiene como objetivo crear maestros certificados de Kundalini Yoga y es un camino de desarrollo conformado por 3 niveles que llevan al alumno-maestro a través de un proceso de crecimiento personal profundo y duradero.

- Nivel 1: Fundamentos - Instructor
- Nivel 2: Transformación - Practicante
- Nivel 3: Realización - Maestro (en proceso de creación)



Asociación Nacional de Maestros de Kundalini Yoga

Nivel 1 - Fundamentos



¿Dónde estudiar, cuándo y con quién?

“Kundalini Yoga es desenrollarte para encontrar tu potencial y tu vitalidad y alcanzar tus virtudes. No hay nada que venga desde afuera. Trata de entender eso. Todo está en ti. Tú eres el almacén de tu totalidad.”

- Yogi Bhajan

Cursos de Formación Nivel 1 en la Ciudad de México y Área Metropolitana

Cursos de Formación Nivel 1 en la Ciudad de México y Área Metropolitana

El Nivel 1 es un entrenamiento profesional donde se aprenden las bases prácticas y teóricas de Kundalini Yoga, como fue enseñado por Yogi Bhajan. **El Programa del Nivel 1 es para todos – practicantes nuevos de yoga, practicantes experimentados y todos aquéllos que quieran certificarse como maestros.**

Puedes estudiar este programa de formación en México, en distintas ubicaciones, con distintos equipos de capacitadores que ofrecen diversos formatos en cuanto a horario, frecuencia y duración del curso.

Independientemente de la diversidad, los estándares de calidad de KRI aseguran que al final el alumno recibe la práctica y los conocimientos necesarios para sostener su propio crecimiento como yogui, y para funcionar de forma eficaz como instructor dentro de los principios de las enseñanzas de Yogi Bhajan.

Los alumnos que completen el curso y cubran los requerimientos necesarios obtienen una **certificación de KRI como instructores profesionales de nivel 1, válida en todo el mundo, así como su membresía por un año como socios de IKYTA México**, la asociación nacional de maestros de Kundalini Yoga.

Formación Nivel 1 con Arjan Kaur – Sikh Center Condesa
Fecha de inicio grupo fin de semana: mayo y septiembre 2013
Fecha de inicio grupo entre semana: mayo y septiembre 2013
Lugar: Pachuca 159, Col. Condesa, Cuauhtemoc
Contacto: capacitacion@sikhcentermexico.org
tel: (55)4623.4610 y (55)4623.4611

Formación Nivel 1 con Ravi Kaur
Fecha de inicio: 9 marzo 2013
(aún pueden integrarse)
Lugar: Alfalfaes 10 esq. Tenorios. Plaza La Guía, Col. Rinconada Coapa, Tlalpan
Contacto: Sat Kirn Kaur en satkirnkaur@hotmail.com
tel: (55)5671.6487 cel: (55)3730.8470

Formación Nivel 1 con Tarn Taran Kaur-Sukhmani Yoga Studio
Fecha de inicio: septiembre 2013
Lugar: Alcanfores 29, Col. Las Águilas, Álvaro Obregón
Otros capacitadores: Gurujodha Singh y otros invitados
Contacto: RaMa Escuela Kundalini Yoga en ramaformaciones@gmail.com
web: www.escuelakundaliniyoga.com
tel: (55)6379.2046 cel: (55)3650.4323

Formación Nivel 1 con Krishna Kaur
Fecha de inicio grupo Anahd Centro Holístico: 28 de septiembre 2013
Lugar: Bosques de la Reforma 1433, Col. Bosques de las Lomas, Cuajimalpa
Fecha de inicio grupo Sur: 14 de septiembre 2013
Lugar: Sur-Centro (Sede por confirmar)
Otros capacitadores: Sat Tara Singh, Shabd Kaur e invitados
Contacto: Satmukh Kaur en yogaparajovenes.sk@gmail.com
cel: (55)1807.5693

Formación Nivel 1 con Pritampal Singh Khalsa – Agoralucis
Fecha de inicio: 28 y 29 de septiembre 2013
Lugar: La Fontaine 78 Col. Polanco, Miguel Hidalgo
Otros capacitadores: Ardas Kaur, Jai Hari Kaur, Jap Singh e invitados.
Contacto: agoralucis@agoralucis.com
web: www.agoralucis.com
tel: (55)5280.8317, (55)5281.7550, (55)5281.7555

Nivel3 - Realización

“Vine a crear maestros, no a reunir discípulos”

- Yogi Bhajan

Durante el Nivel 3 descubrirás la madurez espiritual de un Maestro de Kundalini Yoga. Ser un Maestro Nivel 3 implica saber enseñar con la proyección y el toque de la cadena dorada, entrenar a los demás a ser diez veces mejor que tú y conocer el poder del servicio, para que todas las facetas de las enseñanzas de Yogi Bhajan sean parte de tu ser, de tu radiancia y de tu identidad como Maestro.

Para poder tomar el Nivel 3 necesitas haber terminado los cinco módulos del Nivel 2.

El Nivel 3 está en las últimas fases de afinación por parte del KRI (Kundalini Research Institute) y pronto se ofrecerá en diferentes lugares e idiomas.



Gracias a ti hoy somos cada vez más,
gracias al Guru las enseñanzas
llegan cada vez a más gente.

¡Ven y participa!

Experimenta la gracia
del Guru a través
de tu servicio.



IKYTA México A.C.
Amsterdam 240 Int. 302, Col. Condesa, Ciudad de México

- ☀ (55) 5256-1322
- ☀ (55) 5256-5830
- ☀ ikytamexico@kundaliniyoga.com.mx
- ☀ skype: [ikyta.mexico](https://www.skype.com/join/ikyta.mexico)
- ☀ facebook: [IKYTAMexico](https://www.facebook.com/IKYTAMexico)
- ☀ twitter: [@IkytaMexico](https://twitter.com/IkytaMexico)

Formación de Maestros de Kundalini Yoga NIVEL 2 y próximamente Nivel 3

¡Continúa con tu práctica
de transformación!



El programa internacional de formación de maestros de Kundalini Yoga fue creado por Yogi Bhajan a través de KRI (Kundalini Research Institute). Este curso de certificación profesional se imparte alrededor del mundo en forma estandarizada.

Esta formación tiene como objetivo crear maestros certificados de Kundalini Yoga y es un camino de desarrollo conformado por 3 niveles que llevan al alumno-maestro a través de un proceso de crecimiento personal profundo y duradero.

Nivel 1: Fundamentos - Instructor
Nivel 2: Transformación - Practicante
Nivel 3: Realización - Maestro (en proceso de creación)



Nivel2 - Transformación



¿Dónde estudiar, cuándo y con quién?

“Experiencia + Pericia + Humanidad = nuestra fórmula para crear un contexto y un espacio para el aprendizaje profundo del Nivel 2 de certificación a la manera acuariana”

Cursos de Formación Nivel 2 en la Ciudad de México y Área Metropolitana

Cursos de Formación Nivel 2 en el Interior de la República

El Nivel 2 es el paso de transformación del “Instructor” a “Practicante”. Conlleva una integración profunda del sistema de enseñanzas de Yogi Bhajan y práctica de Kundalini Yoga en nuestra identidad, a través de nuestra palabra, acción y proyección, consolidando la conciencia del Maestro interior.

El programa completo consta de cinco módulos independientes que se pueden cursar en cualquier orden. Es necesario completarlos todos satisfactoriamente para obtener el Nivel 2 de certificación (Practicante).

Las distintas áreas del conocimiento y experiencia de Kundalini Yoga que se exploran en cada módulo son:

- Ciclos y Estilos de Vida
- Comunicación Consciente
- Mente y Meditación
- Relaciones Auténticas
- Estrés y Vitalidad

Ciclos y Estilos de Vida con Arjan Kaur –Sikh Center Condesa
Fecha de inicio grupo de fin de semana: 4 de mayo 2013
Lugar: Pachuca 159, Col. Condesa, Cuauhtemoc
Contacto: capacitacion@sikhcentermexico.org
Tel: (55)4623.4610 y (55)4623.4611

Comunicación Consciente con Shiv Charan Singh y Gurujodha Singh- Inspira Yoga
Fechas: 7-9 y 14-16 de marzo 2014
Lugar: Gelati 36 bis, Col. San Miguel Chapultepec, Cuauhtemoc
Contacto: RaMa Escuela Kundalini Yoga en: ramaformaciones@gmail.com
web: www.escuelakundaliniyoga.com
tel: (55)6379.2046 cel: (55)3650.4323

Cursos de Formación Nivel 2 en el Interior de la República

Monterrey, Nuevo León
Comunicación Consciente con Tarn Taran Kaur y Gurudev Singh
Fechas: 3,4 y 5 de mayo, 31 de mayo, 1 y 2 de junio 2013
Contacto: Guru Nam Kaur en lotus.kundalini@gmail.com
cel: (811)531.7466

Cancún, Quintana Roo
Estrés y vitalidad con Arjan Kaur – Sikh Center Cancún
Fecha de inicio grupo de fin de semana: mayo de 2013.
Lugar: Cazón 32 SM.3 M.19 L.15
Contacto: capacitacion@sikhcentermexico.org
tel. (998)884.5959

Yauhtepec, Morelos
Mente y meditación con Krishna Kaur
Fecha de inicio: 21 al 23 de febrero y del 30 de mayo al 1 de junio de 2014
Lugar: Centro de Retiros Chintamani, Los Nardos 16, Yauhtepec
Contacto: Satmukh Kaur en yogaparajovenes.sk@gmail.com
cel: (55)1807.5693

Cuernavaca, Morelos.
Mente y meditación con Pritam Pal Singh Khalsa
Fecha de inicio: 4,5 y 6 y 18, 19 y 20 de octubre 2013
Informes e inscripciones: Sat Kirin Kaur (Gloria Aguirre) en ad_fuego@hotmail.com
tel: (777)312.7295 cel: (777)179.7182
Coordinación General: Tecnologías Sagradas en pritampalsk@gmail.com
web: www.tecnologiassagradas.com

Metepec, Estado de México
Relaciones Auténticas con Ravi Kaur- Instituto de humanología
Fechas:
2 y 3 de noviembre 2013
7 y 8 de diciembre 2013
18 y 19 de enero 2014
Lugar: Guadalupe Victoria 227, Fracc. Los Cedros, Metepec
Contacto: Guru Mander Kaur en info@yogakundalini.com.mx
tel: (722)212.0292

Cholula, Puebla
Relaciones Auténticas con Ravi Kaur
Fechas:
12 y 13 de octubre 2013
30 de noviembre y 1º de diciembre 2013
11 y 12 de enero 2014
Lugar: Paseo Orquídeas 24, Cluster: 222, Lomas de Angelópolis.
Contacto: Guru Darshan Kaur en gurudarshankaur@yahoo.com.mx
tel: (222)285.6629