

¿Dónde estudiar, cuándo y con quién?

Cursos de Formación Nivel 1 en el Interior de la República

Hermosillo, Sonora
Formación Nivel 1 con Tarn Taran Kaur-Tonantzin Yoga
Fecha de inicio: septiembre 2013
Otros capacitadores: Gurujodha Singh y otros invitados
Formato: 10 meses, un fin de semana al mes. Última sesión en junio es un retiro intensivo.
Lugar: Av. Paseo de la Paz 30, entre Olivares y Sahuaripa Col. Valle Grande
Contacto en Hermosillo: Surpal Singh tel: (662)260.9199
cel:(66)2244.6980
Informes e inscripciones: RaMa Escuela Kundalini Yoga en ramaformaciones@gmail.com
web: www.escuelakundaliniyoga.com tel: (55)6379.2046 cel: (55)3650.4323

Monterrey, Nuevo León
Formación Nivel 1 con Tarn Taran Kaur
Fecha de inicio: septiembre 2013
Formato: 10 meses, un fin de semana al mes. Última sesión en junio es un retiro intensivo.
Contacto: Guru Nam Kaur en lotus.kundalini@gmail.com
cel: (811)531.7466

Juriquilla, Querétaro
Formación Nivel 1 con Ravi Kaur-Luna Acuariana
Fecha de inicio: 5 de octubre 2013
Contacto: Hari Har Singh en luna.acuariana@hotmail.com
tel: (442)234.1084 cel: (442)359.5673

Cancún, Quintana Roo
Formación Nivel 1 con Arjan Kaur – Sikh Center Cancún
Fecha de Inicio grupo fin de semana: mayo 2013
Lugar: Cazón 32 SM.3 M.19 L.15, Cancún, Q. Roo
Contacto: capacitacion@sikhcentermexico.org
tel: (998)884.5959

Gracias a ti hoy somos cada vez más,
gracias al Guru las enseñanzas
llegan cada vez a más gente.

¡Ven y participa!

Experimenta la gracia
del Guru a través
de tu servicio.

IKYTA México A.C.
Amsterdam 240 Int. 302, Col. Condesa, Ciudad de Mexico

- ☀ (55) 5256-1322
- ☀ (55) 5256-5830
- ☀ ikytamexico@kundaliniyoga.com.mx
- ☀ [skype: ikyta.mexico](https://www.skype.com/join/ikyta.mexico)
- ☀ [facebook: IKYTAMexico](https://www.facebook.com/IKYTAMexico)
- ☀ [twitter: @IkytaMexico](https://twitter.com/IkytaMexico)

www.kundaliniyoga.com.mx

Formación de Maestros de Kundalini Yoga NIVEL 1

¡Sé un maestro de Kundalini Yoga!



El programa internacional de formación de maestros de Kundalini Yoga fue creado por Yogi Bhajan a través de KRI (Kundalini Research Institute). Este curso de certificación de 200 horas de estudio se imparte alrededor del mundo en forma estandarizada.

Esta formación tiene como objetivo crear maestros certificados de Kundalini Yoga y es un camino de desarrollo conformado por 3 niveles que llevan al alumno-maestro a través de un proceso de crecimiento personal profundo y duradero.

- Nivel 1: Fundamentos - Instructor
- Nivel 2: Transformación - Practicante
- Nivel 3: Realización - Maestro (en proceso de creación)



Asociación Nacional de Maestros de Kundalini Yoga

Nivel 1 - Fundamentos



¿Dónde estudiar, cuándo y con quién?

“Kundalini Yoga es desenrollarte para encontrar tu potencial y tu vitalidad y alcanzar tus virtudes. No hay nada que venga desde afuera. Trata de entender eso. Todo está en ti. Tú eres el almacén de tu totalidad.”
- Yogi Bhajan

Cursos de Formación Nivel 1 en la Ciudad de México y Área Metropolitana

Cursos de Formación Nivel 1 en la Ciudad de México y Área Metropolitana

El Nivel 1 es un entrenamiento profesional donde se aprenden las bases prácticas y teóricas de Kundalini Yoga, como fue enseñado por Yogi Bhajan. **El Programa del Nivel 1 es para todos – practicantes nuevos de yoga, practicantes experimentados y todos aquéllos que quieran certificarse como maestros.**

Puedes estudiar este programa de formación en México, en distintas ubicaciones, con distintos equipos de capacitadores que ofrecen diversos formatos en cuanto a horario, frecuencia y duración del curso.

Independientemente de la diversidad, los estándares de calidad de KRI aseguran que al final el alumno recibe la práctica y los conocimientos necesarios para sostener su propio crecimiento como yogui, y para funcionar de forma eficaz como instructor dentro de los principios de las enseñanzas de Yogi Bhajan.

Los alumnos que completen el curso y cubran los requerimientos necesarios obtienen una **certificación de KRI como instructores profesionales de nivel 1, válida en todo el mundo, así como su membresía por un año como socios de IKYTA México**, la asociación nacional de maestros de Kundalini Yoga.

Formación Nivel 1 con Arjan Kaur – Sikh Center Condesa
Fecha de inicio grupo fin de semana: mayo y septiembre 2013
Fecha de inicio grupo entre semana: mayo y septiembre 2013
Lugar: Pachuca 159, Col. Condesa, Cuauhtemoc
Contacto: capacitacion@sikhcentermexico.org
tel: (55)4623.4610 y (55)4623.4611

Formación Nivel 1 con Ravi Kaur
Fecha de inicio: 9 marzo 2013
(aún pueden integrarse)
Lugar: Alfalfaes 10 esq. Tenorios. Plaza La Guía, Col. Rinconada Coapa, Tlalpan
Contacto: Sat Kirn Kaur en satkirnkaur@hotmail.com
tel: (55)5671.6487 cel: (55)3730.8470

Formación Nivel 1 con Tarn Taran Kaur-Sukhmani Yoga Studio
Fecha de inicio: septiembre 2013
Lugar: Alcanfores 29, Col. Las Águilas, Álvaro Obregón
Otros capacitadores: Gurujodha Singh y otros invitados
Contacto: RaMa Escuela Kundalini Yoga en ramaformaciones@gmail.com
web: www.escuelakundaliniyoga.com
tel: (55)6379.2046 cel: (55)3650.4323

Formación Nivel 1 con Krishna Kaur
Fecha de inicio grupo Anahd Centro Holístico: 28 de septiembre 2013
Lugar: Bosques de la Reforma 1433, Col. Bosques de las Lomas, Cuajimalpa
Fecha de inicio grupo Sur: 14 de septiembre 2013
Lugar: Sur-Centro (Sede por confirmar)
Otros capacitadores: Sat Tara Singh, Shabd Kaur e invitados
Contacto: Satmukh Kaur en yogaparajovenes.sk@gmail.com
cel: (55)1807.5693

Formación Nivel 1 con Pritampal Singh Khalsa – Agoralucis
Fecha de inicio: 28 y 29 de septiembre 2013
Lugar: La Fontaine 78 Col. Polanco, Miguel Hidalgo
Otros capacitadores: Ardas Kaur, Jai Hari Kaur, Jap Singh e invitados.
Contacto: agoralucis@agoralucis.com
web: www.agoralucis.com
tel: (55)5280.8317, (55)5281.7550, (55)5281.7555